



6月 給食献立(乳幼児)

2025年 池上わかばこども園
都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
2	月	ハヤシライス 切干大根のゴマネーズ オレンジ	牛肉・コンソメ ツナ	マッシュルーム・玉ねぎ・人参・ケチャップ 切干大根・きゅうり オレンジ	米・なたね油・上白糖・塩・ビーフシチュールー・ハヤシフレーク ごま・マヨネーズ・うす口しょうゆ	牛乳 プリン	牛乳		プリンミックス
3	火	ご飯 あじの南蛮漬け 白菜の和え物 味噌汁	あじ さつま揚げ 厚揚げ・味噌	パプリカ(黄)・人参・玉ねぎ 白菜・人参 玉ねぎ・ねぎ	米 片栗粉・なたね油・上白糖・濃口しょうゆ・酢 うす口しょうゆ・上白糖	牛乳 きな粉ちんすこう	牛乳 きな粉		小麦粉 上白糖 なたね油
4	水	《世界の料理・韓国》 ご飯 ブルコギ チンゲン菜のナムル 中華スープ	牛肉 絹ごし豆腐・チキンスープ	もやし・人参・玉ねぎ・にら チンゲン菜・人参 しめじ・わかめ	米 うす口しょうゆ・上白糖・ごま油・ごま・ごま油 ごま油・上白糖・塩・濃口しょうゆ 塩	牛乳 フルーツ寒天	牛乳	みかん 缶 フルーツ カクテル 缶	寒天 上白糖
5	木	ご飯 厚揚げの卵とじ にんじんしりしり 味噌汁	厚揚げ・鶏卵 ツナ 味噌	玉ねぎ・インゲン・みつば 人参 小松菜・玉ねぎ・しめじ	米 濃口しょうゆ・みりん・上白糖 ごま・めんつゆ・ごま油	牛乳 マフィン	牛乳 鶏卵	干しぶど う	無塩バター 上白糖 小麦粉
6	金	ナポリタンスパゲティ カラフルサラダ ビーンズスープ	ベーコン 大豆・コンソメ	玉ねぎ・マッシュルーム・人参・ピーマン・ケチャップ ブロッコリー・パプリカ(赤)・パプリカ(黄) 玉ねぎ・パセリ	スパゲティ・なたね油・ウスターソース・上白糖 和風ドレッシング じゃが芋・塩	お茶 チーズおかか おにぎり	チーズ 粉かつお		ほうじ茶 米 濃口しょうゆ
7	土	てりやき丼 すまし汁 バナナ	鶏肉 湯葉	ほうれん草・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・濃口しょうゆ・上白糖・みりん・うす口しょうゆ・上白糖 うす口しょうゆ・塩	牛乳 サラダせん たべっ子ペイ ビー	牛乳		サラダせん たべっ子ペイ ビー
9	月	鮭ちらし寿司 白菜のおかか和え すまし汁	鮭フレーク・錦糸玉子 粉かつお	人参・干し椎茸・のり・絹さや 白菜・人参 玉ねぎ・わかめ	米・酢・上白糖・塩・ごま・うす口しょうゆ・上白糖 濃口しょうゆ・上白糖 花魁・うす口しょうゆ・塩	牛乳 マリービスケッ ト 星たべよ	牛乳		マリービス ケット 星たべよ
10	火	☆お誕生会☆ ご飯 エビフライ ツナサラダ コンソメスープ	エビフライ ツナ コンソメ	ほうれん草・パプリカ(赤) 玉ねぎ・人参・パセリ	米 植物油・タルタルソース 和風ドレッシング うす口しょうゆ・塩・こしょう・じゃが芋	牛乳 レモンケーキ	牛乳 ホイップ	レモン果 汁	ホットケーキ ミックス 有塩バター
11	水	ご飯 肉豆腐 春雨の酢の物 味噌汁	豚肉・木綿豆腐 錦糸玉子・ハム 揚げ・味噌	白菜・玉ねぎ・えのき・人参 きゅうり もやし・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・みりん 春雨・酢・濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 フライドポテト	牛乳	パセリ	シューストポ テト 塩 植物油
12	木	ご飯 さわらの照り焼き 小松菜と厚揚げの煮物 豚汁	さわら 厚揚げ 豚肉・味噌	しょうが 小松菜・人参 大根・ごぼう・人参・ねぎ	米 上白糖・濃口しょうゆ・みりん 上白糖・うす口しょうゆ・みりん・塩 突きこんにゃく	牛乳 ピザトースト	牛乳 ウインナー コンソメ チーズ	玉ねぎ ケチャッ プ ピーマン コーン	食パン 上白糖
13	金	ご飯 中華風ローストチキン ブロッコリーのさっぱり和え 中華スープ	鶏肉 チキンスープ	玉ねぎ・しょうが ブロッコリー・人参 チンゲン菜・玉ねぎ・えのき	米 みりん・濃口しょうゆ・ごま・ごま油 ポン酢・上白糖・ごま油 塩	お茶 ♪流しそうめん ♪		みかん 缶	ほうじ茶 そうめん めんつゆ そうめん 赤 しそ(250g)
14	土	ドライカレー コンソメスープ バナナ	合挽きミンチ コンソメ	玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ キャベツ・人参・コーン バナナ	米・なたね油・小麦粉・カレー粉・塩 塩	牛乳 ぼたぼた焼き ミックスラムネ	牛乳		ぼたぼた焼 ラムネ
16	月	高野そぼろ丼 白菜のゆかり和え 味噌汁	鶏ミンチ・高野豆腐 味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ 白菜・人参・しその香 大根・玉ねぎ・わかめ	米・濃口しょうゆ・みりん・上白糖・片栗粉 濃口しょうゆ	牛乳 オレンジ寒天	牛乳		寒天 オレンジ ジュース 上白糖

日	曜日	昼食	材 料 名			おやつ	材 料 名		
			赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる		赤	緑	黄
17	火	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草とひじきのサラダ コンソメスープ	大豆・豚肉・コンソメ ウインナー・コンソメ	玉ねぎ・トマトホール缶・ケチャップ・パセリ ほうれん草・ひじき・人参・コーン ブロッコリー・玉ねぎ	米 上白糖・なたね油・塩 ごまだれ 塩	牛乳 クッキー	牛乳		小麦粉 上白糖 塩バター
18	水	ご飯 白身魚の野菜あんかけ かぼちゃの煮付け 味噌汁	ホキ 味噌	玉ねぎ・人参・干し椎茸・グリーンピース かぼちゃ 玉ねぎ・ねぎ	米 塩・うす口しょうゆ・みりん・酢・片栗粉 上白糖・みりん・うす口しょうゆ おつゆ麩	牛乳 スティックケーキ	牛乳 鶏卵		上白糖 ホットケーキミックス なたね油 いちごジャム
19	木	ご飯 豚肉のくわ焼き チンゲン菜のツナ和え 味噌汁	豚肉 ツナ 揚げ・味噌	玉ねぎ チンゲン菜・人参 玉ねぎ	米 小麦粉・なたね油・濃口しょうゆ・みりん・ごま油 うす口しょうゆ・上白糖 さつま芋	牛乳 ふのラスク	牛乳		おつゆ麩 なたね油 上白糖
20	金	焼きそば ジャーマンポテト わか玉スープ	豚肉・粉かつお ウインナー・コンソメ 鶏卵・チキンスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参・青のり 玉ねぎ・パセリ わかめ・ねぎ	焼きそば・なたね油・焼きそばソース・お好みソース・塩・こしょう じゃが芋・なたね油・塩・こしょう うす口しょうゆ・ごま油・塩	お茶 菜飯おにぎり		菜めしの素	ほうじ茶 米
21	土	中華風炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	牛肉 絹ごし豆腐・味噌	ごぼう・人参 玉ねぎ・ねぎ バナナ	米・ごま油・濃口しょうゆ・上白糖・酒	牛乳 お野菜クラッカー サラダせん	牛乳		野菜クラッカー サラダせん
23	月	チキンカレー コールスローサラダ パイン缶	鶏肉 かに風味かまぼこ	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・コーン パイン缶	米・じゃが芋・カレールー・なたね油 マヨネーズ・酢・上白糖・塩	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ		ホットケーキミックス
24	火	ご飯 さばの味噌煮 小松菜の玉子炒め にゅうめん汁	さば・味噌 鶏卵 かまぼこ	玉ねぎ・しょうが 小松菜・もやし 玉ねぎ・ねぎ	米 酒・上白糖・みりん・濃口しょうゆ なたね油・塩・うす口しょうゆ・上白糖 そうめん・うす口しょうゆ・塩	お茶 お好み焼き	豚ミンチ 鶏卵 粉かつお	キャベツ 人参 青のり	ほうじ茶 天かす 小麦粉 お好みソース
25	水	ご飯 チャブチェ キャベツのチョレギサラダ 豆腐のスープ	豚肉・チキンスープ チキンスープ 絹ごし豆腐・チキンスープ	玉ねぎ・人参・ピーマン・干し椎茸 キャベツ・きゅうり・のり えのき・わかめ	米 春雨・うす口しょうゆ・上白糖・ごま油・ごま ごま・酢・濃口しょうゆ・上白糖・ごま油 塩	牛乳 みかんヨーグルト	牛乳 ヨーグルト	みかん 缶	上白糖
26	木	ご飯 五目豆腐 ブロッコリーの和え物 味噌汁	木綿豆腐・豚ミンチ 味噌	チンゲン菜・人参・干し椎茸 ブロッコリー・人参 かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ	米 濃口しょうゆ・上白糖・酒・なたね油・片栗粉 濃口しょうゆ・上白糖	牛乳 レーズンスコーン	牛乳	干しぶどう	小麦粉 無塩バター 上白糖 塩
27	金	鶏肉うどん ちくわの磯辺揚げ 黄桃缶	揚げ・鶏肉 ちくわ	玉ねぎ・しめじ・人参・ねぎ 青のり 黄桃缶	うどん・うす口しょうゆ・みりん 塩・小麦粉・植物油	お茶 ごま塩おにぎり		のり	米 塩 黒ごま
28	土	塩だれ豚丼 味噌汁 バナナ	豚肉・チキンスープ 揚げ・味噌	玉ねぎ・白ねぎ・人参・レモン果汁・しょうが 白菜 バナナ	米・塩・ごま油・片栗粉	牛乳 ぱりんこ マリービスケット	牛乳		ぱりんこ マリービスケット
30	月	ビビンバ風ごはん 餃子 豆腐のスープ	牛肉 餃子 絹ごし豆腐・チキンスープ	チンゲン菜・大根・人参・ねぎ 玉ねぎ・わかめ・ねぎ	米・うす口しょうゆ・上白糖・ごま油・うす口しょうゆ・上白糖・ごま油・ごま 塩	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 きな粉		マカロニ 上白糖

