



5月のほけんだより

池上わかばこども園
令和7年4月30日発行

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。
子ども達は新しい環境にもだいが慣れてきましたが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調に気をつけて過ごしていきましょう。

保健行事予定

内科検診: 5月8日(予備日15日)

歯科検診: 5月22日(0~3歳)

※4、5歳で歯科検診が未受診の園児は
5月22日に行います。なるべく遅刻、欠席の
ないようにお願いします。

園で預かる薬について

園での与薬は薬の種類を問わず行っていない。(内服薬・塗り薬など)

病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数を1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

また、気管支拡張薬(ホクナリンテープなど)は、子どもの誤飲防止のため登園前にはがしていただくようご協力をお願いします。

新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

お熱について……

園では子どもの安全を守るため37.5℃を超える発熱があった場合にご連絡させていただきます。お仕事をされている保護者の方は原則として職場へお電話させていただきます。お仕事がお休みなどで連絡先が変更になる場合は日中の連絡先を担任へお伝えください。